



# Was gehört in die

**GESUNDHEITS BILD-Ärztin Dr. Christine Tabacu guckte in Medizinschränke von Familien und Singles. Dazu: die wichtigsten TIPS FÜR DEN NOTFALL**



**Alle sechs Monate wird aussortiert**



**Sogar eine Reiseapotheke gibt's**

**Türköz Talay (31), Schauspielerin und TV-Ärztin im „Alphateam“ (Sat.1), lebt mit ihrem Freund und dessen Sohn (7) zusammen**

- ⊕ Der abgeschlossene Apothekenschrank – ein „Muß“ in einem Haushalt mit Kind. Sauber, mit gut ausgesuchten Tropfen, Pillen und Salben für jedes Wehwechen der dreiköpfigen Familie. Die Fernsehärztin legt großen Wert auf schonende, alternative Arzneien. Sie kennt die Nebenwirkungen und das Verfallsdatum ihrer Medikamente und sortiert jedes halbe Jahr aus.
- ⊖ Der Schrank hängt im Badezimmer in einer Höhe unter 160 Zentimeter. Nicht ungefährlich für Kinder.

» **Zuletzt gekauft:** Ein homöopathisches Erkältungsmittel.

**Karin (64), selbständige Kauffrau, und Bodo (66) Krahl, Rentner**

- ⊕ Mutter Krahl ist die Managerin der voll ausgestatteten Hausapotheke. Sie wird ständig kontrolliert und auf den neusten Stand gebracht. Wichtig, denn Vater Krahl ist Herzpatient. Und die Pflege der heimischen Medikamente ist in einem Haushalt mit chronisch Kranken unverzichtbar. Die Hausapotheke befindet sich in der Küche, in einem abschließbaren Fach. Für den Notfall sind alle Telefonnummern notiert. Die Medikamente liegen mit Beipackzettel in den Originalverpackungen, auf denen das Anbruchdatum steht. Besser geht es nicht! Positives Extra: eine kleine, griffbereite Reiseapotheke.
- ⊖ Fehlanzeige!

» **Zuletzt gekauft:** Neue Herzmedikamente, ein Schmerzmittel.